

Pressemitteilung

Passendes Licht von den Energiesparprofis

LEDs für gemütliche Herbstabende

Stuttgart, 30. September 2015. Um die energiesparenden LED-Lampen kursieren noch immer viele Vorurteile. Etwa, sie seien nicht hell genug oder sie gäben kaltes, bläuliches Licht ab. Das ist längst Vergangenheit. Das Energieberatungszentrums Stuttgart e. V. (EBZ) empfiehlt einen Test im Geschäft und einen Blick auf die Verpackung.

LED-Lampen sind die Energiesparprofis unter den Leuchtmitteln. Sie benötigen nur etwa ein Fünftel der Energie, die herkömmliche „Glühbirnen“ verbrauchten und arbeiten bis zu 15.000 Stunden. Seit LEDs vor rund acht Jahren auf den Markt kamen, hat sich viel getan.

Es gibt die Lampenversion mittlerweile in allen Farben, Formen, Fassungen und diversen Helligkeitsstufen. Während die ersten LEDs das Licht wie ein Strahler nur in eine Richtung abgaben, leuchten heutige Modelle rundum. Und viele sind sogar dimmbar.

„Für die Bewertung ist es wichtig, die Angaben auf der Verpackung deuten zu können“, sagt Ulrich König, Geschäftsführer des EBZ. Und das ist nicht so schwierig wie es scheint:

- Am wenigsten Energie verbrauchen Lampen, die mit der **EU-Energieeffizienzklasse A⁺⁺** ausgezeichnet sind.
- Die **Helligkeit** des Leuchtmittels, gibt die Einheit **Lumen (lm)** an. Physikalisch ist das der „Lichtstrom“. Je höher der Lumen-Wert, desto heller ist das Licht. Eine LED mit rund 1.000 Lumen ersetzt beispielsweise eine alte 75-Watt-Glühlampe.
- Die **Lichtfarbe** für Leuchtmittel hat die Temperatureinheit **Kelvin (K)**. Für ein gemütliches Wohnzimmer empfiehlt sich ein Wert von 1.900 bis 3.300 K, das fürs Büro geeignete „Tageslichtweiß“ liegt dagegen bei etwa 6.500 K.
- Ein **Ra-Wert** von über 90 besagt, dass die Lampe die Farben für die Wahrnehmung unseres Auges gut wiedergibt. Der Maximalwert liegt bei 100.

„Letztlich entscheidet auch das Auge“, ist der Experte König sicher, „deshalb empfehlen wir, das Leuchtmittel im Geschäft auszuprobieren, um die passende LED zu finden.“

Pressemitteilung

Alle Fragen rund um die Themen Energiesparen, Austausch der Heizungsanlage, Einsatz erneuerbarer Energien und Wärmedämmung beantworten Ihnen die Mitarbeiter des EBZ Stuttgart. Eine Terminvereinbarung ist telefonisch über der Rufnummer (0711) 61 56 55 50 oder im Internet auf www.ebz-stuttgart.de möglich.

Über das Energieberatungszentrum Stuttgart e. V.:

Das Energieberatungszentrum Stuttgart e. V. (EBZ) ist die lokale Energieagentur in Stuttgart und Regionalpartner der Deutschen Energie-Agentur (dena). Es wurde 1999 gegründet und gilt als gelungenes Beispiel für die erfolgreiche Partnerschaft zwischen Verwaltung und privaten Gruppen. Als gemeinnütziger Verein ist das EBZ eine neutrale und kompetente Anlaufstelle für alle, die eine Modernisierung eines Gebäudes planen.

Kontakt

Energieberatungszentrum Stuttgart e. V.
Sophia Giehl
Gutenbergstraße 76
70176 Stuttgart
Tel: 0711/ 6156555-0
Fax: 0711/ 6156555-11
E-Mail: presse@ebz-stuttgart.de
URL: www.ebz-stuttgart.de