

## Pressemitteilung

Seegras, Holzfasern oder Schafwolle

### **Naturdämmstoffe haben es drauf**

**Stuttgart, 19. März 2015. Sie dämmen Wärme und Schall hervorragend und leiten Feuchtigkeit ohne zu schimmeln: Nachwachsende Dämmstoffe wie Hanf, Flachs oder Kork eignen sich bestens für eine energetische Sanierung. Über ihre Eigenschaften informiert Ulrich König, Geschäftsführer des Energieberatungszentrums Stuttgart e. V. (EBZ).**

Im Sommer zu heiß, im Winter zu kalt – wer eine Gebäudedämmung plant, ist mit Naturprodukten wie Schafwolle, Zellulose oder Flachs gut beraten. „Für die energetische Sanierung eignen sie sich bestens“, versichert König. „denn die Materialien nehmen bis zu 30 Prozent ihres Eigengewichts an Feuchtigkeit auf und wirken temperaturnausgleichend“. Zudem besitzen Naturdämmstoffe meist eine natürliche Konservierung gegen Schädlinge und Schimmel und kommen daher ohne ungesunde Zusatzstoffe aus. Der Herstellungsprozess benötigt relativ wenig Energie – und problemlos recycelbar sind sie auch.

Bei der Auswahl ist wichtig, dass der Dämmstoff zum Bauteil passt. Hohlräume im Dach lassen sich mit flexiblen Materialien wie Schafwolle, Kokos oder Flocken füllen. Für Fußboden oder Außenwand dagegen sind druckfeste Platten notwendig, zum Beispiel aus Holzfasern oder Zellulose. Gegen Wärme isolieren Kork und Holzfaserplatten hervorragend. „Damit Hausbesitzer sicher durch den Dschungel von Wärmeleitfähigkeit, Rohdichte oder Wärmekapazität finden, sollten sie sich unbedingt an einen Experten wenden“, rät König.

*Alle Fragen rund um die Themen Energiesparen, Austausch der Heizungsanlage, Einsatz erneuerbarer Energien und Wärmedämmung beantworten Ihnen die Mitarbeiter des EBZ Stuttgart. Eine Terminvereinbarung ist telefonisch über der Rufnummer (0711) 61 56 55 50 oder im Internet auf [www.ebz-stuttgart.de](http://www.ebz-stuttgart.de) möglich.*

# Pressemitteilung

---

*Über das Energieberatungszentrum Stuttgart e. V.:*

*Das Energieberatungszentrum Stuttgart e. V. (EBZ) ist die lokale Energieagentur in Stuttgart und Regionalpartner der Deutschen Energie-Agentur (dena). Es wurde 1999 gegründet und gilt als gelungenes Beispiel für die erfolgreiche Partnerschaft zwischen Verwaltung und privaten Gruppen. Als gemeinnütziger Verein ist das EBZ eine neutrale und kompetente Anlaufstelle für alle, die eine Modernisierung eines Gebäudes planen.*

---

## **Kontakt**

Energieberatungszentrum Stuttgart e. V.  
Oliver Conrad  
Gutenbergstraße 76  
70176 Stuttgart  
Tel: 0711/ 6156555-0  
Fax: 0711/ 6156555-11  
E-Mail: [presse@ebz-stuttgart.de](mailto:presse@ebz-stuttgart.de)  
URL: [www.ebz-stuttgart.de](http://www.ebz-stuttgart.de)